

## Rompehielos

Los rompehielos son ejercicios lúdicos enfocados a **crear lasos afectivos, motivaciones y reflexiones mediante dinámicas de juegos, compartir y otros**. Los rompehielos no requieren estar centrados en el reto de diseño, por su parte tienen la misión de **refrescar el ambiente de encuentro en dinámicas más cercanas y lúdicas**.

1

Teniendo claro el objetivo del los rompehielos inicia por analizar el tiempo con el que cuentas, si bien es importante esta dinámica, no debe gastar el valioso tiempo que convoca a los asistentes, en el final te dejamos un grupo de Rompehielos de varias extensiones que puedes usar en tu encuentro.

2

Para el rompehielos como para todo el encuentro presentarte como un actor más del grupo y no como un experto de un tema puntual, esto generara brechas que son difíciles de romper en la jornada.

3

Cuando realices los rompehielos intenta en la medida de lo posible ser parte de los mismos para comunicar tu disposición de acción dentro del proceso y motivar a los asistentes en un rol activo.

4

Cada tanto intenta actuar algunos rompehielos cortos que saquen del estado de comodidad a los asistentes con el fin de inyectar o fortalecer los ánimos.



Rompehielos  
Recomendados  
Para Todo Momento

[labcapital.veeduriadistrital.gov.co](http://labcapital.veeduriadistrital.gov.co)